

教师个人风采

陈小丽：传播太极文化 践行体教融合



陈小丽，女，现任石家庄铁道大学体育部教师。浙江大学硕士研究生，国家级运动健将，中国武术六段，一级社会体育指导员。曾获武术套路太极拳、太极剑项目全国冠军（AB类竞技体育赛事）、亚洲冠军、世界冠军，2021年毕业于浙江大学民族传统体育专业，退役后于同年9月进入石家庄铁道大学体育部任职至今。

作为一名曾经站在世界冠军领奖台上的运动员，陈小丽深知体育与教育融合意义重大，经数十年专业运动经历与实践，促使其练就坚韧不拔、挺膺担当、祖国至上的意志品质。在体育教学中，能够将丰富运动经历与体育教学融合，将多样化授课形式与现代科学训练体系融入教学实践，引领学生树立正确的人生观和价值观，使课堂充满活力和趣味的同时，激发学生体育锻炼兴趣、养成终身体育的习惯。

主要成绩：

第三十一届世界大学生夏季运动会武术套路比赛：自选太



极拳、自选太极剑冠军；

第七届亚洲青少年武术套路锦标赛：太极拳、集体项目冠军；

第三届全国武术运动大会：混合双人太极拳冠军；

2014—2016年全国武术套路锦标赛（太极拳赛区）：吴式太极拳蝉联冠军；

2014年全国武术套路锦标赛（太极拳赛区）：自选太极拳冠军；

2014—2017年全国大学生武术套路锦标赛：吴式太极拳蝉联冠军；

2016年全国武术套路锦标赛：获得“体育道德风尚奖”荣誉称号；

2017年全国武术套路冠军赛（传统项目赛区）：吴式太极拳冠军；

2018年全国武术套路锦标赛：

混合双人太极拳冠军；

2019年“体彩杯”全国武术套路冠军赛：自选太极剑冠军；

2019年中国大学生武术套路锦标赛：杨式太极拳冠军。

2019年中国大学生武术套路锦标赛：荣获“优秀运动员”荣誉称号。

2023年荣获事业单位记功奖励。



第三十一届世界大学生夏季运动会颁奖典礼照





参加活动：

- 2023 年石家庄铁道大学迎新晚会、中秋晚会；
- 2023 年中央广播电视总台 CCTV1 《美美与共》节目录制；
- 2023 年中央广播电视总台 CCTV3 《万象篇·秋》节目录制；
- 2024 年中国网络视听节目服务协会《2024 网络视听年度盛典》节目录制。

